



SELÅNGER BANDY

Föreningspolicy

Selånger Bandy

Innehåll

1.	Inledning och bakgrund	3
2.	Mål och visioner.....	3
3.	Organisation.....	3
4.	Att vara medlem i Selånger Bandy.....	4
5.	Material och utrustning	5
6.	Träningsinriktning för olika åldersgrupper.....	5
7.	Förhållningssätt och förväntningar	6
7.1.	Ungdomssektionen.....	6
7.2.	Seniorlag (herr/dam).....	7
8.	Övergripande förhållningssätt	8
8.1.	Ekonomi.....	8
8.2.	Trafiksäkerhet	8
8.3.	Droger, alkohol och dopning.....	9
8.4.	Mobbning, diskriminering och kränkning	9
8.5.	Förhållningssätt på sociala medier	10
8.6.	Integritet och GDPR.....	11

1. Inledning och bakgrund

Det började redan 1921 i ett dike i Bergsåker, där några grabbar ville börja med organiserad idrottsverksamhet. Tre år senare, 1924, bildades en bandysektion, vilket alltså är grunden för vår förening.

Vår förening består idag av följande lag: Skridskoskola, Bandyskola, ungdomslag i olika åldersgrupper, samt ett herrlag.

Inom Selånger bandy vill vi förena spelare, ledare och föräldrar så att alla känner delaktighet, glädje och ansvar för vår verksamhet, allt enligt våra ledord:

Glädje - att spela bandy, positiv anda, utvecklande och uppmuntrande stämning, att ha roligt.

Gemenskap - identifiera sig med sporten och föreningen, klubbkänsla, alla får vara med, alla bidrar utifrån sina förutsättningar, alla hälsar på varandra, vi stöttar varandra, är positiva och konstruktiva.

Glöd - vi vill mer än andra föreningar, positiv attityd och inställning, vi hjälper varandra, vi kämpar, vi är engagerade trots ibland tuffa villkor.

2. Mål och visioner

Selånger Bandy som förening ska verka för att ge våra ungdomar en meningsfull fritid och en fostran och utveckling inom idrotten till bra medborgare och naturligtvis bra bandyspelare. Alla ungdomar som deltar i verksamheten ska ges lika förutsättningar och möjligheter. Det ska vara roligt att vara med i Selånger Bandy.

3. Organisation

Högsta beslutande organet är Årsmötet och Styrelsen. Under styrelsen arbetar ett antal Kommittéer:

Styrelsen – med uppdrag:

- att för föreningen gällande lagar och bindande regler iakttas
- att verkställa av årsmötet fattade beslut
- att planera, leda och fördela arbetet inom föreningen
- att ansvara för och förvalta föreningens medel
- att tillhandahåll revisorerna räkenskaper samt att förbereda årsmöte

Styrelsen ska därtill:

- Upprätta en budget och informera samtliga kommittéer hur budgeten ser ut
- Jobba för föreningsutveckling
- Ansvara för avtal gällande material och profilkädrer
- Ansöka bidrag som, LOK-stöd, Näringslivsbolaget, Idrottslyft
- Ta fram och för föreningen sammanställa Verksamhetsplan och verksamhetsberättelse

Ungdomskommittén – med uppdrag:

Ungdomskommittén består av en representant från varje ungdomslag varav en är sammankallande.

- Rekrytering av aktiva/medlemmar
- Rekrytering av ungdomsledare
- Marknadsföra och synliggöra ungdomsverksamheten
- Jobba för att behålla ungdomarna kvar i bandyn i hög ålder
- Ordna tillfällen för att främja gemenskapen i föreningen
- Föreningsutveckling - driva projekt
- Ta fram verksamhetsplan och verksamhetsberättelse

Ungdomsledarstab – med uppdrag:

Bestående av samtliga ungdomsledare/tränare ansvarar de för att säkerställa kvaliteten i ungdomarnas träning genom samarbete mellan ungdomslagen.

- Anmäla och fördela träningstider mellan lagen
- Anmäla lag till seriespel
- Uppdatera närvaro i föreningssystemet inför LOK-stödsansökan
- Identifiera behov av ledarutbildning
- Identifiera behov och tillhanda utbildning till spelare och medlemmar i form av domarutbildning, sliparutbildning, sekretariatutbildning.
- Fördela arbetsschema mellan lagen under säsongen för bemanning vid A-lagets hemmamatcher och Skridskokul.

Sponsorförsäljning:

LM Event & Evenemang har anlitats för sponsorförsäljning. Samtliga medlemmar i föreningen uppmanas dock att aktivt hitta sponsorer till föreningen.

Arenakommittén - med uppdrag:

Hantera inköp till kiosk och bemanna tillsammans med ungdomslagen.

Seniorstab– med uppdrag:

Seniorstaben innefattar ledargruppen runt Seniorlaget.

- att rekrytera spelare
- att rekrytera tränare
- att upprätta avtal
- att informera spelare om föreningen – upprätta en introduktions mall
- att ha en aktiv måldiskussion med laget, kortsiktiga mål och på långsiktiga mål
- att anmäla seriespel och istider för kommande säsong
- att ta fram verksamhetsplan/berättelse

4. Att vara medlem i Selånger Bandy

Alla med koppling till Selånger Bandys verksamhet (spelare, ledare och föräldrar) är ambassadörer för föreningen och ansvarar tillsammans för att marknadsföra Selånger Bandy som en attraktiv förening.

Detta gör vi framför allt genom ett gott uppträdande i alla sammanhang.

5. Material och utrustning

Grundutrustning som krävs för ungdomar, vid träningar/matcher och som **inte** tillhandahålls av föreningen:

- Hjälmskiva med galler
- Skridskor
- Halskydd
- Benskydd
- Suspensoar
- Armskydd

Föreningen tillhandahåller:

- Matchtröja
- Målvaktsutrustning för ungdomar

6. Träningssinriktning för olika åldersgrupper

Allmänna riktlinjer

Träningen är inriktad på bandyn baskunskaper, skridskoåkning, passningar och skott. Efter stigande färdighet utvecklas träningen till mer teknik. Träningen ska främja individuell utveckling efter varje enskild spelares förutsättningar att kunna få utvecklas i sin takt, efter sin vilja och efter sina förutsättningar.

Skridskokul

Genom roliga lekar och övningar ger ledarna barnen kunskap i skridskoteknik. På skridskokul lär vi ut skridskoåkningens grunder på ett lekfullt sätt. Vi välkomnar både tjejer och killar från fem år och uppåt. Självklart är föräldrar med skridskor och hjälm också välkomna att vara med på isen.

Bandykul

Det naturliga steget vidare från skridskokul. På ett lekfullt sätt sträva efter att öva in baskunskaper i skridskoåkning och hantering av klubba och boll. Träning en gång i veckan på helgen från det att isen är spolad. Kan delta vid vårt egna poolspel på Gärdehov i 3-manna spel.

Ungdomar 9 - 11år

För de som varit med i något år, utvecklas träningen till mer teknik. Fokus ska ligga på skridskoåkning, passningar och skott. Rekommenderat två ispass per vecka om en timme. Det är lämpligt att delta i 5-mannapoolspel som arrangeras inom distriktet. Alla spelar lika mycket och alla provar på att spela på alla platserna i laget.

Ungdomar 11 - 12år

För något äldre barnen kan man förutom ovanstående, efter stigande färdighet, utveckla träningen till mer teknikutövning samt i grunderna för anfalls- och försvarsspel. Fortfarande rekommenderas två ispass per vecka om en till en till 1½ timme. Lämpligt att delta i 5- eller 7-mannapoolspel inom distriktet. Alla spelar lika mycket och alla provar på att spela på alla platserna i laget.

Ungdomar 13 - 15år

Träningen inriktas förutom mot teknikträning även mot spelmoment i anfall och försvarsspel. Träningen ska främja individuell utveckling efter varje enskild spelares förutsättningar att kunna få utvecklas i sin takt, sin vilja och efter sina förutsättningar.

Barmarksträning i olika former kan förekomma för att stärka och utveckla spelarna. Särskilt gäller detta spelare som inte är aktiva i någon annan idrott under sommartid. Rekommenderat att ha två till tre ispass från oktober-november till säsongen avslutas omfattande 1 till 1½ timme.

7-mannaspel med deltagande i distriktets poolspel eller 11-mannaspel i ungdomsserierna beroende på lagets sammansättning. Inriktningen är fortfarande att prova alla platser. Olika speltid kommer att gälla beroende på plats i laget. Man spelar olika mycket på olika platser. Även olika matchtid kan förekomma på grund av engagemang på träningar samt träningsnärvaro. Gemensamt ombyte med duschning efter träning och match.

Ungdomar 16 – 18 år

Det sista steget i ungdomsbandyn. De som bestämmer sig för att gå vidare och utveckla sig som bandyspelare ska ges möjlighet att göra detta. Träning minst en dag per vecka från maj och minst tre dagar per vecka från augusti. Under försäsongsträningen läggs tonvikten på konditionsträning, styrketräning och rörlighetsträning.

När träningen övergår till träning på is så läggs tonvikt på teknikträning med viss inriktning mot egen roll samt spelmoment i anfalls- och försvarsspel. Förutom den obligatoriska delen att utveckla skridskotekniken och klubbtekniken, kommer även taktiska och mentala inslag in för att få en ökad kunskap om denna del inom bandyn och för att även förstå vikten av att kunna förbereda sig på bästa sätt.

De allra bästa kan successivt slussas till seniorbandy, avgörande för detta är färdighet och intresse.

Intresserade spelare kan medverka som ledare vid föreningens bandykul samt få domarutbildning för att döma 7-mannabandy.

7. Förhållningssätt och förväntningar

Det är medlemmarna som utgör Selånger SK Bandy. Och det är vi medlemmar som tillsammans beslutar hur verksamheten ska bedrivas. Det är också vi medlemmar som hjälper till att skapa intäkter och besluta om vilka kostnader vi ska ha.

Högsta beslutande organet i föreningen är Årsmötet. Vill du som medlem vara med och påverka föreningen och dess utveckling gör du det på Årsmötet.

7.1. Ungdomssektionen

Ledare:

- Erhåller stöd för utveckling (utbildning) som främjar lagets utveckling
- Bidrar med erfarenheter till andra ledare i föreningen
- Motiverad och engagerad
- Ser till att spelarna har roligt vid varje sammankomst
- Goda förebilder
- Arbetar aktivt för glädje, gemenskap och god kamratanda

- Främjar föreningen som helhet före det egna laget
- Yngre lags ledare beslutar om spel i äldre lag, i de fall frågan uppkommer

Spelare:

- Är alltid en god kamrat
- Uppträder sportsligt och ödmjukt
- Gör alltid sitt bästa på träning och match
- Passar tider
- Har god ordning på sin utrustning

Laget:

- Har en positiv inställning, där vi ser möjligheterna i laget och i lagkamraternas kvaliteter
- Laget accepterar att domaren dömer och dennes beslut gäller
- Uppmuntrar och stöttar varandra
- Har en seriös inställning till träningar och matcher så att vi är väl förberedda
- Är ödmjuka och accepterar varandra
- Ser varandras lyckanden och glädjes med dem
- Har en positiv inställning där alla i laget betyder något och bidrar med något som tillför laget i den position som man är uttagen till
- Har en klar bild över hur det skall fungera utifrån den plats i laget som var och en spelar på och att alla accepterar sin roll

Förälder:

- Stöttar och engagerar sig i barnets bandyintresse
- Är en god förebild och uppträder med vett och gott uppförande
- Låter ledaren "coacha" laget
- Tar aktiv del i klubbens arbeten och aktiviteter
- Tar tillsammans med barnet ett ansvar för att godkänd utrustning används vid träning och match

7.2. Seniorlag (herr/dam)

Ledare:

- Uppfylla skyldigheter enligt kontrakt
- Följa styrelsens beslut och målsättning
- Vara god ambassadör för föreningen både på och utanför isen
- Vadhållning på matcher som laget spelar i är förbjudet
- Goda förebilder
- Ställa upp på evenemang som föreningen och styrelsen har beslutat om
- Står bakom styrelsens beslut i dialog med spelare

Spelare:

- Uppfylla skyldigheter enligt kontrakt
- Närvara på träningar och matcher
- Vara god ambassadör för föreningen både på och utanför isen
- Vadhållning på matcher som laget spelar i är förbjudet
- Goda förebilder

- Ställa upp på evenemang som föreningen och styrelsen har beslutat om
- Följa de direktiv och visioner som tränare och ledare i föreningen har satt upp
- Lyfta ev. problem eller frågor i laget till tränare så snart som möjligt
- Lyfta ev. problem eller frågor gällande tränare till styrelsen så snart det är möjligt

8. Övergripande förhållningsätt

8.1. Ekonomi

Alla som är verksamma i Selånger Bandy betalar en medlemsavgift, spelarna betalar även en träningsavgift. Avgiftens storlek beslutas av årsmötet.

- Varje lag arbetar aktivt för att gynna ekonomisk tillväxt i föreningen, såsom att arbeta vid Selånger Marknad, försäljning av Ullmax och andra arbetsinsatser som styrelsen eller ungdomskommitté ser som en möjlig intäkt till föreningskassan.
- Ekonomiansvarig i föreningen ansvarar för samtliga ekonomiska transaktioner. Lotterier, sponsring och försäljning ska hanteras genom ekonomiansvarig i föreningen.

Kostnader resor

Enligt föreningsbeslut, se punkt 8.2 Trafiksäkerhet, ska i normalfallet fullstor buss användas för resor till bortamatcher (utom till Härnösand och Söråker). Spelaren betalar 250 kr/resa. I mån av plats är föräldrar och syskon välkomna att följa med och betalar då samma avgift. Undantaget ledare/tränare och seniorlag herrar

Förare med egen bil ersätts med bensinpengar vid resor längre än 25 mil och där samåkning sker.

Vi ska alltid utreda möjlighet till samåkning med andra föreningar, både ur miljöhänseende och ur ekonomisk synvinkel.

Cupavgifter

I normalfallet står föreningen för cupavgifter och spelaren själv för deltagaravgifter vid cuper.

Undantaget seniorlag herrar.

Lagsponsring

Det enskilda laget har rätt att ”värva” egna sponsorer för sponsring av träningsoveraller, jackor eller annat. Detta ska meddelas till klubbens marknadsansvarige.

Undantaget seniorlag herrar.

8.2. Trafiksäkerhet

För att säkra våra egna transporter i största möjliga mån har styrelsen för Selånger SK Bandy beslutat att anta en policy som gäller för alla medlemmar, vid de transporter som har anknypning till föreningen.

Rekommendationen är att hyra fullstor buss vid resor som överstiger 25 mil, under förutsättning att ekonomin tillåter det och att samåkning med närliggande lag undersökts. Vid kortare resor kan egen bil/minibuss användas, se punkt 8.1 Ekonomi.

Oavsett vilket transportmedel som används tas en avgift ut för att delfinansiera resan, se punkt 8.1 Ekonomi. Pengarna samlas in av respektive lagledare.

Förarkrav - Gällande trafikregler som ska följas och särskilt viktigt är:

- Samtliga använder bilbälte
- Inte fler passagerare än det finns bälte till får färdas i fordonet
- Ha all utrustning väl förankrad
- Gällande hastighetsbestämmelser följs och hastigheten anpassas efter rådande väglag
- Föraren är nykter och kör inte ”dagen efter”
- Föraren kommer i god tid till resan och därmed undviker att ha ”bråttom”
- Föraren ska ha haft körkort i minst 36 månader
- Föraren får inte under färd samtala i mobiltelefon utan headset och helst inte alls

Fordonskrav

- Fordonet ska vara godkänt av Svensk Bilprovning
- Fordonet ska vintertid vara försett med godkända vinterdäck

Upphandlade resor

- Bussen ska vara utrustad med bälte på samtliga sittplatser och användas av passagerarna.

8.3. Droger, alkohol och dopning

Inom Selånger Bandy råder absolut nolltolerans gällande droger, alkohol och dopning.

- Det får inte förekomma användning av alkohol eller andra droger när man representerar föreningen som spelare, ledare eller förälder.
- Vi tillåter ingen användning av vara sig snus, tobak, alkohol eller narkotika inom vår ungdomssektion. Vi kan dock inte förbjuda våra ledare att bruka snus eller tobak, **men ser stort värde i att man är ett gott föredöme och inte brukar detta i närvaro av våra ungdomar**, eller överhuvudtaget i samband med engagemang inom Selånger Bandy.
- Ledare och spelare får inte använda sig av dopningsklassade preparat, om det inte förekommer medicinska skäl och föreningen kan söka dispens från förbundet.
- Det är den enskilde spelaren som är ansvarig vid ett positivt utfall på ett prov.
- Om ledare varit behjälplig vid användandet av dopningspreparat är denne medskyldig till det inträffade och får stå till svars.
- Styrelsen och ledare ska verka för att skapa medvetenhet vilka preparat som är tillåtna att använda när medicinering krävs.

Se Drogpolicy på hemsidan (www.selangerbandy.se).

8.4. Mobbning, diskriminering och kränkning

Inom Selånger Bandy vill vi erbjuda barn och ungdomar en trygg social miljö. Det har av den anledningen tagits fram en separat handlingsplan är att tydliggöra föreningens gemensamma syn och förhållningssätt till all förekomst av mobbing, diskriminering och kränkningar.

Se Handlingsplanen på hemsidan (www.selangerbandy.se).

8.5. Förhållningssätt på sociala medier

För att säkra användningen av sociala medier har styrelsen för Selånger SK Bandy beslutat att anta en policy som gäller för alla medlemmar, ledare och administratörer inom föreningen.

Policyn avser sociala medier inom ramen för föreningens arbete såsom Instagram, Facebook, LinkedIn, Youtube och andra digitala forum som kan tänkas användas idag och i framtiden. Syftet är att få riktlinjer så att sociala medier används på ett positivt och säkert sätt.

Sociala medier ger oss möjlighet att marknadsföra föreningen och på det viset rekrytera nya medlemmar till vår sport. Kommunikation över internet innebär dock också risker för föreningen genom att det som skrivs och publiceras kan få stor spridning utan möjlighet att stoppas.

Utgångspunkten är att föreningen ser positivt på att medlemmar och administratörer deltar på olika sätt i sociala medier. Engagemanget i sociala medier ska sprida föreningens budskap om gemenskap, glädje och glöd, vilket även bör vara ledorden för hur vi använder oss av de sociala medierna. Det stärker föreningen och bilden av oss som en öppen och tillgänglig idrottsförening.

Du som person är alltid närvarande som en enskild individ, men din medverkan i sociala medier påverkar inte bara bilden av dig utan också bilden av Selånger bandy. Det är viktigt att du skiljer på när du deltar i sociala medier som medlem inom föreningen och när du deltar privat.

Kommunikation på hemsida och sociala medier från föreningens konton

När du som medlem/tränare/Administratör inom föreningen deltar i olika sociala medier finns vissa grundregler som du är skyldig att beakta.

- **När du uttalar dig inom ramen för din befattning inom SSK ska du alltid vara noga med att:**
 - Berätta vem du är
 - Vad du har för funktion inom föreningen
 - Hänvisar till hemsidan eller taggar föreningen i inlägget.
- **Visa respekt mot andra idrottsföreningar**

Kommentera aldrig någon person nedsättande. Var alltid korrekt och använt sunt förnuft. Även om ditt svar är riktat till en viss person/förening så kommer det att läsas av många andra, tidigare medlemmar, kanske blivande medlemmar och media.
- **Respektera samtliga medlemmars integritet**
 - Använd **inte** identifierbara bilder på medlemmar
 - Använd **inte** medlemmars ord utan deras kännedom
 - Referera **inte** till en viss person utan att först informera denne och säkerställt med dennes samtycke.
 - Använd **aldrig** andras material utan tillåtelse
 - Ange **alltid** källan och följ de upphovsrättsliga regler som gäller.
 - Var noga med vem du länkar till och vart du länkar, och visa tydligt om det är en extern länk.
 - Tänk också på att en länk kan uppfattas som en rekommendation från föreningen.
- **Tänk på att...**
 - När du är ute privat på sociala medier kan kommentarer alltid komma att uppfattas som ett inlägg från föreningen om det sker i samband med aktiviteter

som är kopplade till bandyn, där du även kanske taggar föreningen eller aktiviteten. Dessa aktiviteter kan vara sammandrag, cuper, kickoffer eller dylikt.

- Gränsen mellan föreningsliv och privatliv på många sätt kan vara otydlig. Sociala medier bör användas som ett led till att stärka sammanhållning och laganda. Det får inte förekomma trakasserier, nerverderande kommentarer eller dylikt på några sociala medier.
Om det framkommer att så har skett, Handlingsplanen mot mobbning och trakasserier på hemsidan (www.selangerbandy.se).
- Du är alltid personligt ansvarig för sådant du publicerar på eget initiativ oavsett om publiceringen skett i din egenskap som medlem inom föreningen eller privat.
- Är du osäker på vad du har rätt att göra och vad som är tillåtet från föreningen, tveka inte att ta kontakt med någon från ungdomskommittén, din tränare eller någon i styrelsen.

8.6. Integritet och GDPR

Inom Selånger Bandy har vi en Integritetspolicy som beskriver hur och varför vi behandlar medlemmars personuppgifter.

Se Integritetspolicy på hemsidan (www.selangerbandy.se).